

שאלון התאמה לקבוצה

שם המועמד/ת או מספר מזהה: _____ תאריך: _____

שם ממלא/ת השאלון: _____ תפקיד: _____

משך ההיכרות עם המועמד/ת: _____ פגישות / _____ חודשים / _____ שנים * אני מנחה את הקבוצה: כן / לא *

רק אם מדובר בהיכרות של חודש או יותר - תדירות המפגשים עם המועמד/ת: _____ בשבוע / _____ בחודש / _____ בשנה *

* נא לסמן במקום המתאים

ציון	בכלל לא	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאד		
						<u>מוטיבציה</u>	
	1	2	3	4	5	1. באיזו מידה יש לאדם מוטיבציה רלוונטית להצטרף לקבוצה?	
	1	2	3	4	5	2. באיזו מידה יש לאדם אמונה שהקבוצה תתרום לו?	
						<u>מודעות</u>	
	1	2	3	4	5	3. באיזו מידה יש לאדם הבנה לגבי תהליכים פסיכולוגיים?	
	1	2	3	4	5	4. באיזו מידה יש לאדם תובנה לגבי עצמו?	
						<u>יחסים בין-אישיים</u>	
	1	2	3	4	5	5. באיזו מידה יצר האדם קשר חיובי במפגש עם "המפנה"?	
	1	2	3	4	5	6. באיזו מידה לאדם יכולות להתבטא מילולית מחד ולהיות קשוב לזולת מאידך?	
						<u>ניסיון קודם</u>	
	1	2	3	4	5	7. באיזו מידה יש לאדם ניסיון חיובי בהשתתפות בקבוצות מסוג כלשהו?	
	1	2	3	4	5	8. באיזו מידה יש לאדם ניסיון חיובי בטיפול נפשי?	
						<u>התמדה</u>	
	1	2	3	4	5	9. באיזו מידה האדם יכול להיות מחויב ולהתמיד באופן כללי?	
	1	2	3	4	5	10. באיזו מידה נסיבות החיים של האדם יאפשרו הגעה לקבוצה ברצף ובזמן?	
x 2							
						ציון מסכם:	

שאלון התאמה לקבוצה

כלי הערכה חדש בשלבי הרצה

רבקה מושונוב & דניאל וויסהוט; בית הספר המקצועי לפסיכולוגיה, סקרמנטו, קליפורניה

הקדמה

השאלה איך יודעים אם אדם מתאים להצטרף לקבוצה מסוימת מעסיקה מנחי קבוצות רבים. במצב הרצוי היה למנחה הקבוצה זמן רב להיפגש עם המועמד/ת ולהכין אותו/ה לקבוצה. המציאות היא שבמרבית המקרים הזמן לצורך הכנה לקבוצה מוגבל מאד ולעיתים קרובות נמשך פגישה אחת בלבד. בפגישה זו יש להכיר את המועמד/ת ולהתרשם מהתאמתו/ה לקבוצה; משימה לא פשוטה. יתר על כן, לעתים מופנים/ות לקבוצה מועמדים/ות על ידי עמיתות/ים שלא בהכרח מודעות/ים למה שדרוש כדי להיות מסוגל להפיק מקבוצה. השאלונים הקיימים כדי להקל על משימת בדיקת ההתאמה פותחו בחו"ל ולא מצאנו אותם כמתאימים לשימוש בתרבות הישראלית. לאור זאת פיתחנו שאלון חדש. זהו שאלון בהרצה. המחברים ישמחו לקבל משוב על רלוונטיות השאלון עבור מנחי קבוצות.

מטרת השאלון

שאלון זה משמש ככלי לבדיקת מידת ההתאמה של אדם לקבוצה, ואיתור קשיים העלולים להתעורר במסגרת השתתפותו בקבוצה. הכוונה לקבוצות בהן מתקיימת עבודה על תהליכים פסיכולוגיים ו/או יחסים בינאישיים. השאלון מתייחס לחמישה תחומים שיש להעריכם לצורך מתן אינדיקציה על מידת הסיכוי שאדם ישתלב ויפיק מקבוצה מסוג זה. תחומים אלו הם: מוטיבציה להצטרף לקבוצה, מודעות לתהליכים פסיכולוגיים, יחסים בין-אישיים, ניסיון קודם בקבוצות ובטיפול נפשי ויכולת התמדה. השאלון נועד להערכה ראשונית בלבד. לצורך צירוף אדם לקבוצה אין להתבסס על השאלון בלבד.

הוראות מילוי

השאלון ימולא ע"י "המפנה", אדם בעל ניסיון קליני (מטפלת/ פרטנית, אינטייקר, מנחה קבוצה) לאחר ראיון של המועמד/ת לקבוצה. (ניתן אף להיעזר בשאלון במהלך הראיון כדי למקד את השאלות). המפנה יסמנת/ בעיגול את הניקוד המתאים ביותר עבור כל שאלה, על סולם של 1 - "בכלל לא" עד 5 - "במידה רבה מאד". בהמשך יסכם את הניקוד לכל תחום וירשום את הציון שהתקבל בריבוע המודגש בשורה של כותרת התחום. (לדוגמא: אם אדם קיבל ניקוד 4 בשאלה 1 וניקוד 3 בשאלה 2, רושמים 7 בריבוע המודגש שבשורה בה כתוב "מוטיבציה"). בסוף יש לסכם את חמשת הריבועים המודגשים, להכפיל ב- 2 את התוצאה שהתקבלה ולרשום את הציון המסכם בתחתית הדף.

פירוש התוצאות

מתקבל ציון בין 2 ל-10 לכל תחום בנפרד, כאשר 10 מציין שלא נצפו כלל קשיים בתחום, ו-2 מציין שבתחום זה עלולים להיות קשיים גדולים מאד שימנעו מאדם להשתלב בקבוצה. כמו כן מתקבל ציון מסכם בין 20 ל-100, כאשר 100 מציין אדם שלכאורה מועמד אידיאלי לקבוצה, ו-20 מציין אדם שעל פניו כלל לא מתאים לקבוצה. לא נעשתה עד כה בדיקה מחקרית של כלי הערכה זה. יחד עם זאת, ההשערה היא שכל ציון של פחות מ-6 בתחום כלשהו עלול להוות מכשול משמעותי בהשתלבות בקבוצה. ציון מסכם של פחות מ-60 מעלה ספק רב לגבי היכולת של אדם להשתלב בקבוצה.